

ADVANCED CAMP

04.02.2024

ORT Kitzbühler Alpen
ZEIT / DAUER 09:00 – 15:30
TREFFPUNKT Wird bekannt gegeben
KOSTEN 50€ / Person
(SCOTT Skibrille im Wert von € 119,95 inkludiert)

FÜR WEN IST DAS CAMP GEEIGNET?

Du hast schon etwas Erfahrung im Bereich Skitouren oder möchtest den Umstieg von der Piste ins Gelände machen. Wir zeigen dir, worauf es bei einer Skitour im Gelände ankommt:

- Welche Aufstiegstechniken gibt es? Wie mache ich eine Spitzkehre?
- Wie kann ich kraftsparend & einfach jede Abfahrt im freien Gelände meistern.
- Welche Touren (Hm, Zeiten, Schwierigkeiten) sind möglich?

TREFFPUNKT

04. Februar 2024, 09.00 Uhr,
Kitzbühler Alpen. Wird bekannt gegeben

ABFAHRT

Leichtes & sanftes Gelände (du solltest auf einer roten Skipiste sicher fahren können)

ABLAUF

- Materialausgabe – Gratis SCOTT Tourenski verfügbar
- Materialcheck
- Übungsgelände mit dem theoretischen Teil, Tipps & Tricks.
- Aufstiegstechnik, Auf - & Abfellen
- Skitour - Aufstieg über ein sanftes & einfaches Gelände (ca. 600 Hm)

MITTAGESSEN

Jause und Getränk mitbringen

WELCHES MATERIAL WIRD BENÖTIGT?

- Tourenskischeuhe (können bei Sport Edinger in Söll ausgeliehen werden/ Aufpreis)
- Stöcke (wenn möglich zum Verstellen)
- Aufstiegsorientierte Kleidung
- Rucksack
- Wechselwäsche für die Abfahrt
- Handschuhe
- Helm & Skibrille
- LVS – Ausrüstung (falls vorhanden)
- Aufstiegsorientierte Kleidung
- Getränk & kleine Jause

